

# PAM a PAM

nº 1 primavera 2004

Benvolgudes i benvolguts,

**PAM a PAM** és una nova iniciativa de l'ACPPAM que neix amb la intenció d'apropar als socis i sòcies les notícies i l'actualitat relacionades amb les plantes aromàtiques, medicinals i condimentàries. Tot i que el butlletí es continua editant, potser no és suficientment àgil per presentar tot aquest seguit d'informació. Aquest full vol ser més informal i vol arribar a donar resposta als socis i sòcies que esperen de l'ACPPAM informació més quotidiana i més lúdica.

Intentarem que aquest full us arribi cada trimestre i per fer-ho més àgil i més econòmic l'enviarem per correu electrònic a tots aquells que en tingueu i per carta a la resta.

Des de la nova junta de l'associació i amb el suport de l'Àrea de Productes Secundaris del Bosc del Centre Tecnològic Forestal de Catalunya procurarem omplir de contingut aquest full, però també ens agradaria molt que hi participéssiu. Així doncs, si creus que hi alguna notícia, activitat, recepta ... que pugui interessar a l'ACPPAM fes-la arribar o via e-mail: [accpam@ctfc.es](mailto:accpam@ctfc.es) o per telèfon: 973 481752. Serà molt ben rebuda.

## ESDEVENIMENTS

---

Fires per aquesta primavera-estiu:

★ **Cursos de Sotacingles a l'Herbolari de Sau**

3 d'abril i 8, 14 i 30 de maig de 2004: sortida de camp. Reconeixement de flora medicinal;

17 d'abril 2004: curs de destil·lació d'olis essencials;

9 de maig 2004: curs de preparació de remeis casolans;

13 maig 2004: curs de preparació de perfums naturals;

29 de maig 2004: curs d'elaboració de licors.

Informació: Joan Carles Álvarez, e-mail: [joancarles@sotacingles.com](mailto:joancarles@sotacingles.com)

★ **Curso para conocer y utilizar las plantas aromáticas y medicinales**

D'abril a juny 2004.

Informació: Francisca Espinosa. Tel. 977 620 172 i 609 794 999 E-mail: [aromaticagaia@hotmail.com](mailto:aromaticagaia@hotmail.com)

★ **Setmana Medieval de Montblanc.**

Del 23 d'abril al 2 de maig de 2004. Montblanc (Conca de Barberà).

L'1 i 2 de maig, des de les 10 del matí fins a les 8 del vespre, a la Plaça Major i carrers dels voltants:

**MERCAT MEDIEVAL**, amb mostres d'oficis, animacions diverses i venda de tota mena de productes de l'època medieval.

Informació: <http://www.fut.es/~stjordi/mercat.htm>

- ★ **V festa de les trementinaires.**  
 Del 28 al 30 de maig de 2004. Tuixent (L'Alt Urgell)  
 Organitza: ajuntament de Josa i Tuixent, ajuntament de la Vansa i Fórnols, Museu de les Trementinaires, Consell Comarcal de l'Alt Urgell.  
 Informació: Tel. 973 370030 <http://www.firesifestes.com/Fires/F-Trementinaires-Tuixent.htm>
- ★ **VI Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica.**  
 Maig 2004. Universitat Pompeu Fabra, Barcelona.  
 Informació: tel 93 298 68 14, [DepartamentoTecnico@santiveri.es](mailto:DepartamentoTecnico@santiveri.es)
- ★ **II Jornades d'Etnobotànica en Llengua Catalana**  
 22 i 23 de maig de 2004. Viladrau, Montseny.  
 Informació: M. Àngels Bonet, Laboratori de Botànica, Facultat de Farmàcia, Universitat de Barcelona.  
 Tel. 93 8448005 - 934024490, e-mail: [angelsbonet@tiscali.es](mailto:angelsbonet@tiscali.es)
- ★ **BIOTERRA, feria de la agricultura ecológica, gestión ecológica y medio ambiente.**  
 Del 4 al 6 de juny de 2004. Guipúzcoa (Euskadi).  
 Informació: Mónica Alday, e-mail: [m.alday@ficoba.org](mailto:m.alday@ficoba.org) <http://www.ficoba.org>
- ★ **13a Fira d'Herbes Remeieres de Vilanova de Sau**  
 El 6 de juny de 2004. Vilanova de Sau (Osona)  
 Exposicions, tallers, conferències i mercat de plantes. Presentació del Projecte de Jardí Botànic de Planta Autòctona. Presentació dels camps de demostració de PAM.  
 Informació: Joan Carles Álvarez e-mail: [joancarles@sotacingles.com](mailto:joancarles@sotacingles.com)
- ★ **5a Fira de Ses Herbes de Selva.**  
 12 i 13 de juny de 2004. Selva (Mallorca).  
 Mercat d'artesans i Destil·lació d'aigua de murtra.
- ★ **Identificazione delle Piante Medicinali**  
 13 juny 2004. Oasi Naturalistica Villarey dell'A.E.ME.TRA., Prascorsano, Torino, Itàlia.  
 Informació: e-mail [aemetra@aemetra.it](mailto:aemetra@aemetra.it)
- ★ **2a Edició de FIRAPAM PALLARS JUSSÀ, II Trobada de Plantes Aromàtiques i Medicinals.**  
 Del 24 al 27 de juny. Tremp (Pallars Jussà).  
 Conferències, degustacions, tallers, fira de plantes aromàtiques i medicinals, exposicions i sortida guiada.  
 Organitza: Museu Comarcal de Ciències Naturals (Consell Comarcal de Pallars Jussà):
- ★ **7<sup>a</sup> edició de NON SOLO ERBE**  
 26 i 27 juny de 2004. Sale San Giovanni, Cuneo, Itàlia.  
 Jornades: "Produzione e potenzialità di impiego di erbe aromatiche e officinali in Italia e in Europa", prof.ssa Maria Laura Colombo, Università di Torino, CdL in Tecniche Erboristiche sede di Savigliano.  
 "L'evoluzione dell'erboristeria e del mercato dei erodotti erboristici negli ultimi 20 anni in Italia e in Europa", Demetrio Benelli, Direttore di Erboristeria Domani.  
 Informació: Comunita' Montana Valli Mongia Cevetta e Langa Cebana, e-mail: [agrario@vallinrete.org](mailto:agrario@vallinrete.org)

★ Foire International du Tilleul

1er dimecres de juliol. Buis-les-Baronnies, França.

★ Salon du Livre des Plantes.

Mitjans de juliol. Buis-les-Baronnies, França.

Informació: Office de Tourisme du Pays du Buis-les-Baronnies. E-mail: [info@buislesbaronnies.com](mailto:info@buislesbaronnies.com)

★ Fête de la Gentiane

3 i 4 de juliol de 2004. Riom-es-montagnes, Cantal, França.

Informació: Office de Tourisme. Place Charles-de-Gaule, 15400 Riom-es-montagnes. Tel. 0033 4 71780737. Fax 0033 4 71781687. E-mail: [ot.riom-es-montagnes@wanadoo.fr](mailto:ot.riom-es-montagnes@wanadoo.fr) <http://www.pays-gentiane.com>

★ Riconoscere la Flora Alpina

Del 10 al 17 juliol 2004. Val Badia, Itàlia.

Sortides diàries guiades per l'experta botànica Mirella Bordignon, on es determinaran les plantes de major interès botànic i erborístic.

Organitza: Gruppo Ricerca Innovazione Formazione.

Informació: e-mail: [grif@grif.it](mailto:grif@grif.it)

Ja sabeu que, com sempre i en moltes d'aquestes fires, l'ACPPAM hi pot parar una "paradeta". Un cop més demanem la vostra col·laboració per fer torns i atendre aquesta paradeta. A més a més, si algú de vosaltres té herba per vendre potser un bon moment per a fer-ho.

## L'APUNT

---

### Llistat de plantes de venda prohibida o restringida

A principis d'aquest any va entrar en vigor l'Ordre SCO/190/2004, de 28 de gener (BOE núm. 32, 6 de febrer 2004), per la qual s'estableix una llista de 197 plantes i fongs amb venda al públic prohibida o restringida a causa de la seva toxicitat. Aquesta ordre desenvolupa l'article 42.2 de la Llei 25/1990 del Medicament (20 de desembre 1990), segons el qual ja es preveia l'elaboració de la present llista.

Les plantes que formen part de la llista, i els seus preparats, tenen prohibida la venda al públic general i només poden ser venudes com si es tractessin de medicaments prescrits per un metge, ja que el seu ús queda restringit a l'elaboració d'especialitats farmacèutiques, fórmules magistrals, preparats oficials, ceps homeopàtics i a la investigació.

A l'ordre, s'entén per preparats a aquells que s'obtenen per fraccionament (desfullat, trossejat...), extracció, destil·lació, purificació o qualsevol altre procediment galènic, tant de les plantes individualment com de les seves barreges.

Entre les espècies del llistat destaquen *Adonis vernalis*, *Atropa belladonna* (belladona), *Berberis vulgaris*, *Cannabis* sp. (canabis), *Chelidonium majus* (celidònia), *Chrysanthemum cinerariifolium* (piretre), *Cicuta*

*maculata* (cicuta), *Clematis* sp., *Petroselinum crispum* (julivert, el fruit), *Ricinus communis* (ricí), *Saponaria officinalis* (herba sabonera), *Cytisus scoparius*, *Tussilago farfara* (tussilag), *Viscum album* (vesc).

Dins del llistat, ordenat segons nom científic i nom vulgar, hi figura una planta amb el nom de "romero silvestre", que ha causat l'alarma entre els productors de romaní, però no cal que patiu ja que no correspon al *Rosmarinus officinalis*, sinó a una altra espècie que no hi té res a veure.

D'altra banda, entenem que si alguna d'aquestes plantes es comercialitzen amb alguna altra finalitat que no sigui la medicinal (com a llavor hortícola pel cas del julivert, com a ornamental pel cas del vesc, com a insectida pel cas del piretre, o com a industrial pel cas del ricí), no els afecta aquesta ordre.

#### L'ACTIVITAT:

---

En propers números us oferirem propostes lúdiques relacionades amb les plantes aromàtiques i medicinals, com poden ser sortides de reconeixement de flora, tast de tisanes, elaboració de vins, etc.

Esperem les vostres suggerències i la vostra col·laboració en l'elaboració d'alguna d'aquestes activitats que permeti compartir els vostres coneixements amb la resta dels socis.

#### LA RECEPTE:

---

... ara que comença el bon temps segur que un sorbet ens ve molt de gust

##### Sorbet dolç d'herbes

Per a 4 persones:

- \* 75 gr de sucre
- \* 275 ml d'aigua
- \* 50 ml (capacitat d'un got) de fulles de menta o tarongina o romaní
- \* el suc d'una llimona
- \* 1 ou

Posa el sucre dins d'una paella i afegeix-hi l'aigua. Escalfa i remena-ho fins que el sucre es dissolgui. Pica totes les fulles fresques i aboca-les a la paella. Espera fins que arrenqui el bull, tanca el foc i deixa-ho reposar durant 20 o 30 minuts. Tasta-ho, si és massa fluix, torna-ho a escalfar fins que arrenqui el bull i deixa-ho reposar 15 minuts més.

Cola tota aquesta barreja i afegeix el suc de la llimona. Posa-ho tot dins el congelador durant 2 o 3 hores. Bat l'ou a punt de neu i afegeix-lo dins la barreja. Torna-ho a deixar al congelador per 3 o 4 hores més fins que estigui una miqueta congelat.

Serveix el sorbet decorat amb fulles fresques d'herba